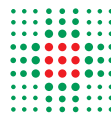




*la mia  
ricetta  
preferita*



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena

**Per informazioni:**  
Servizio Igiene degli Alimenti  
e della Nutrizione  
[www.ausl.mo.it/dsp/boyfox](http://www.ausl.mo.it/dsp/boyfox)



*...e adesso  
prepariamo  
una ricetta  
con frutta  
e verdura...*

Scommettiamo  
che la tua ricetta  
mi piacerà,  
se di frutta  
o verdura sarà?

Cari Genitori,

eccoci qui pronti per la seconda puntata del nostro percorso "Mangia giusto, muoviti con gusto".

Il nostro patto continua e ancora una volta chiediamo la vostra collaborazione alla luce degli ottimi risultati ottenuti lo scorso anno.

Siamo alla ricerca di ricette sfiziose per invogliare tutti i bambini al consumo di frutta e verdura.

Vi chiediamo di trascrivere di seguito la ricetta, a base di frutta o verdura, preferita dal vostro bambino e di darne una copia alla maestra.

Le ricette preferite da BoyFox saranno raccolte nel ricettario della salute.



Ricetta

Ingredienti:

Modalità di preparazione:

Ricetta preferita da:

nome

cognome

classe

Da ritagliare e consegnare alla maestra

Ricetta

Ingredienti:

Modalità di preparazione:

Ricetta preferita da:

nome

cognome

classe