

Crea la tua *Etichetta*

Scegli o crea (e magari anche cucina) un prodotto alimentare e realizza la sua etichetta. Osserva da vicino come è fatta un'etichetta ed inserisci per il tuo prodotto tutte le informazioni necessarie alla sua identificazione.

La costruzione

1. Pensa ad un nome per il tuo prodotto.
2. Scegli il nome della tua azienda e il simbolo che la identifica (logo).
3. Scegli il giusto carattere di scrittura e i vari colori: dello sfondo, del carattere ecc.
4. Definisci le informazioni relative al tuo prodotto: di cosa è fatto? qual'è il peso complessivo? quali sono gli ingredienti? Ricorda che negli ingredienti viene sempre inserito per primo quello dalle quantità maggiori, ricorda anche di evidenziare gli eventuali allergeni (frutta a guscio, uova, latte, glutine).
5. Correda la tua etichetta con una tabella nutrizionale, che descriva quante kilocalorie per 100 grammi di prodotto e la quantità di ogni nutriente presente nell'alimento che proponi.

Cosa ti serve

Un device con un software di videoscrittura (Word, PowerPoint, Documenti Google, ecc.)