

Mi sono diplomata nell'anno 1989 presso l'Istituto Tecnico Industriale Fermo Corni di Modena nell'indirizzo :Fisica Industriale corso sperimentale di tecniche di protezione ambientale.

Insegno yoga presso l'associazione Ambrosia yoga e discipline orientali Modena e presso il Centro studi olistici Lunasole di via Fossoli 50 Modena tengo corsi per adulti, per adolescenti , per donne in gravidanza e corsi di yoga mamma e bimbo e yoga bimbi, corsi di riabilitazione del pavimento pelvico e riequilibrio posturale. Accompagno la donna in gravidanza nel percorso di preparazione al travaglio al parto e ai primi momenti con il bambino, all'allattamento al seno la seguo dopo il parto con gruppi di condivisione , sostegno e yoga il percorso prosegue con la trasmissione del massaggio infantile dal primo mese di vita, il percorso prosegue con yoga mamma e bimbo dal primo mese di vita fino ai 10 anni e con yoga bimbi dai tre anni in poi

Dal 1990 fino al 2003 ho lavorato presso l'assicurazione Sai di via Tabboni Modena e dal 2003 insegno yoga

Ho frequentato il corso insegnanti yoga presso EFOA Federation Of Oriental Arts Di Roma dall'anno 2002 all'anno 2008 riconosciuto uisp e dalla federazione Italiana Yoga

Nell'anno 2002 ho conferito il primo anno di partecipazione al corso annuale insegnanti yoga sezione Hatha Vidya

Nell'anno 2003 ho conferito il secondo anno di partecipazione al corso annuale insegnanti yoga sezione Krama Vidya

Nell'anno 2004 ho conferito il terzo anno di partecipazione al corso annuale insegnati yoga sezione Pranayama

Nell'anno 2005 ho conferito il quarto anno di partecipazione al corso annuale insegnanti yoga sezione Pranavidya

Nell'anno 2006 Ho conferito il sesto anno di partecipazione al corso annuale insegnanti yoga sezione

Kundalini Nell'anno 2007 ho conferito il settimo anno di partecipazione al corso annuale di insegnanti yoga sezione Krya Yoga

Nell'anno 2008 ho conferito il settimo anno di corso annuale insegnanti yoga sezione Asana

Per diplomarsi insegnanti yoga sono sufficienti tre anni di corso ho voluto proseguire per partecipare a tutte le annualità per migliorarmi e rendere più profonda la conoscenza dello yoga e di tutti i suoi aspetti.

Nel 2003 Mi sono trasferita a Varese

Ho insegnato yoga presso la Casa del Pane di varese e presso il Centro Le arti

Ho frequentato il corso di massaggio del bambino secondo la tradizione indiana presso l'usl di Varese nell'anno 2004 /2005

Nel settembre 2005 mi sono trasferita nuovamente a Modena

Ho insegnato yoga presso il centro Shiva di via Silvati Modena dall'anno 2005 all'anno 2010

Dal 2010 al 2013 ho insegnato yoga presso il centro yoga narayana pala panini Modena affittando lo spazio per la mia associazione Aps YOGA AMBROSIA, presso il centro yoga iswara, presso l'associazione il Divenire di Castelfranco Emilia e presso il centro studi luna sole e presso il centro energia e benessere di Modena

Nell'anno 2012 ho partecipato al corso atteggiamento posturale presso il centro yoga jiva di Firenze

Nell'anno 2012 ho partecipato al corso di massaggio Breuss per il riequilibrio della colonna vertebrale, massaggio presente negli ospedali svizzeri ,tedeschi e nell'ospedale di Bolzano

Ho frequentato e frequento i seminari per yoga per bambini presso l'associazione APNU di Parma
Ho frequentato il primo anno di corso di fisiokinesiterapia , massaggio cinese , ginnastiche mediche cinesi (qi qong e Tao Yoga) e massaggio del bambino presso la Fondazione Matteo Ricci di Bologna fondazione di medici Italiani riconosciuta presidente Carlo Maria Giovanardi.

Sto frequentando il secondo anno di massaggio tradizionale cinese presso scuola tao Bologna.

Insegno yoga in gravidanza. Preparazione al parto e al travaglio. Yoga lattanti.bambini , ragazzi,adulti anziani, trattamenti di posturale, massaggio tuina tradizionale cinese , ginnastica dolce per il divenire, yoga per la menopausa . presso APS AMBROSIA YOGA E APS LUNASOLE MODENA.

Insegno yoga per il PARKINSON presso l'associazione per il Parkinson di via Misley modena

Insegno yoga dal 2008 presso le scuole dell'infanzia le scuole primarie e il nido d'infanzia .Sono presente in Memo itinerari scuola città del comune di Modena nella sezione arte con il progetto YOGA E GIOCA PER CRESCERE NEL BENESSERE.

Scuole nelle quali sono stata presente per ogni ano accademico dall'anno 2008 all'anno 2012/2013

Scuola primaria in lingua inglese di via Anderlini prima, seconda , terza , quarta e quinta per tutti gli anni accademici e scuola materna Peter Pan sezione 3 anni 4 anni e 5 anni per tutti gli anni accademici

Scuole nelle quali sono stata presente per ogni anno accademico dall'anno 2009 all'anno 2013/2014

Scuola materna Cittadella sezione 3 anni 4 anni e 5 anni

Scuola materna Melograno

Scuole nelle quali sono stata presente per ogni anno accademico dall'anno 2010 all'anno 2013/2014

Scuola materna Boschi sezione 3 anni 4 anni e 5 ani

Scuola materna rodari sezione 3 anni 4 anni e 5 anni

Scuola materna Lippi 3 anni 4 anni 5 anni

Lippi Galilei 3 anni e 4 anni

Scuola primaria Begarelli

Nido d'infanzia Benedetto Marcello tutte e tre le sezioni con massaggio del bambino , yoga mamma papà e bimbo e yoga bimbi

Scuole nelle quali sono stata presente negli anni dal 2009 al 2013

Scuola materna Madonnina

Scuola materna Madonna Pellegrina

Scuola Materna mr.Fogg

Scuola materna La Madonnina

Scuola materna Tommaso Pellegrini

Scuola materna Raisini

Scuola materna bper 3 anni 3 anni e 4 anni

Nido D'infanzia Famigli progetto sul massaggio del bambino e i cinque sensi portato avanti per tre anni

Nido d'infanzia Ludus
Scuola primaria Collodi
Scuola primaria Cittadella
Scuola primaria di Baggiovare
Scuola primaria Rodari

Scuole nelle quali sarò presente nell'anno accademico 2014/2015

Scuola materna Lippi Parmigianino
Scuola Materna Lippi Galilei
Scuola materna Melograno
Scuola materna cittadella
Scuola materna rodari
Scuola materna Boschi
Scuola materna San Paolo
Scuola materna BP.ER
Scuola primaria Rodari
Scuola Primaria Pascoli
Scuola primaria Don Milani
Scuola primaria Cittadella tutte le sezioni con continuità dalla materna Cittadella

2016/2017/2018/2019/2020

Nido Ludus
Nido Raisini
Scuola infanzia, Lippi Parigianino, Lippi Galilei, Melograno, FAMIGLI, CITTADELLA, SANPAOLO, DON MILANI,
Vilalggio zeta, Raisini, Arcobaleno,
Scuola primaria, Sant'Agnese, Begarelli, Saliceto Panaro, Don Milani, Buon Pastore, Rodari, ...

2021/2022

Quest'anno, volutamente ho scelto di accogliere le richieste di solo queste scuole.

Scuola infanzia cittadella, san.paolo, famigli, melograno,
scuola primaria sant'agnese

in fede cinzia santandrea

